

Hemarbete & jämställdhet

- Så ser Naturvetarnas medlemmar på flexibelt arbetsliv och stress

10 december, 2021



Innehåll

3 Bakgrund och metod

4 Sammanfattning

7 Resultat från undersökningen

15 Bakgrundsfrågor

18 Om Naturvetarna



Bakgrund och metod



Coronapandemin har tvingat många, såväl företag som anställda, att tänka i nya banor när det gäller sättet att jobba. Frågan om flexibelt arbetsliv har blivit alltmer relevant för Naturvetarnas medlemmar. Huvudfokus i denna rapport har lagts på att ta fasta på medlemmarnas inställning till en eventuell återgång till arbetsplatsen, samt att belysa de grupper vars inställning utmärker sig. Mer specifikt studeras följande områden:

- Det flexibla arbetslivet ur ett jämställdhetsperspektiv.
- I vilken utsträckning våra medlemmar jobbar och vill jobba från arbetsplatsen.
- Stress relaterat till återgång till arbetsplatsen.



Datainsamlingen genomfördes under perioden 15 – 23 november 2021 via enkätutskick. Enkäten skickades ut till ett representativt urval av Naturvetarnas medlemmar. Totalt svarade 4 543 medlemmar på enkäten, vilket motsvarar en svarsfrekvens på 43 procent.



Sammanfattning

Sammanfattning av resultaten

Resultatet från enkäten visar att fler medlemmar har börjat återgå till att jobba från sin fysiska arbetsplats. I mars 2021 svarade över hälften av medlemmarna att de aldrig jobbade från sin fysiska arbetsplats, idag har denna andel minskat till 1 av 10. Av denna anledning är det av särskilt intresse för Naturvetarna att undersöka hur våra medlemmar upplever återgången till arbetsplatsen.

Majoriteten av medlemmarna, 80%, upplever att antal dagar som de jobbar från sin arbetsplats stämmer väl in på deras önskemål. Detta till trots är det en relativt stor andel av medlemmarna som känner stress över återgången till arbetsplatsen. **46% av medlemmarna känner någon form av stress över att återgå till arbetsplatsen.** En ökad restid, svårare att få livspusslet att gå ihop och sämre arbetsro på arbetsplatsen nämns som de främsta orsakerna till stress.

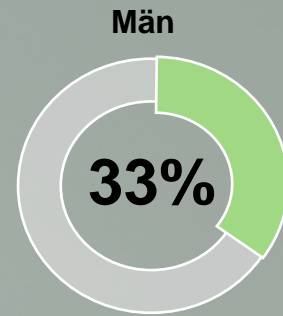
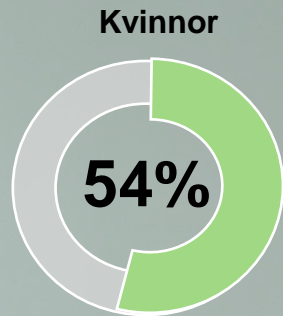
För att bättre belysa anledningen till stressen har vi ställt bakgrundsfrågor till medlemmarna. **Resultat visar att graden av stress varierar utifrån kön, sektor, roll, bostadsort och familjeförhållande.** Stressen är högre bland anställda i offentlig sektor (50%) jämfört med privat sektor (41%). Handläggare (60%) och projektledare (62%) upplever stress i högre utsträckning än övriga yrken medan personer som har en chefsbefattning (32%) är minst stressade.

De som tar större ansvar i hemmet är mer sannolika att uppleva stress i samband med återgång till kontoret. Detta gäller särskilt de som instämmer med påståendet ” Jag upplever att vi har en ojämn fördelning av hushållssysslor, där jag tar det största ansvaret”. Vi observerar även en högre stressnivå bland föräldrar med hemmavarande barn, och då framför allt de föräldrar som hämtar barn från dagis/förskola/skola.

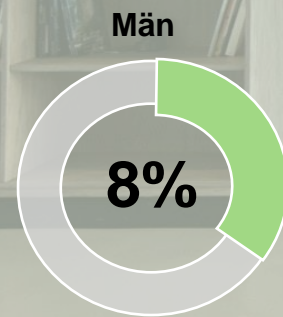
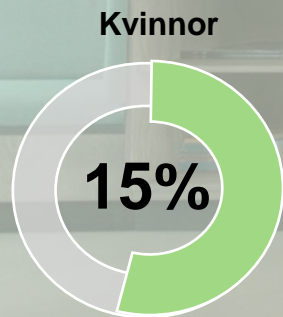
Vidare observeras en skillnad mellan könen där en större andel kvinnor än män känner sig stressade av att återgå till kontoret. Över hälften av kvinnor känner stress av att återgå till kontoret. Bland män är det en tredjedel som känner sig stressade. Skillnaden i stressnivå mellan kvinnor och män kan bland annat förklaras genom att kvinnor tenderar att ta ett större ansvar i hemmet. 1 av 3 kvinnor upplever en ojämn fördelning av hushållssysslor där dem tar det största ansvaret, bland män är denna andel enbart 8%.

Skillnader i resultat mellan kvinnor och män

Andel som känner stress över att återgå till arbetsplatsen



Andel som känner hög eller mycket hög stress över att återgå till arbetsplatsen



Hur väl instämmer du i följande påståenden?

Instämmer ej (1-2)

Instämmer (4-5)

"Jag upplever att vi har en ojämn fördelning av hushållssysslor, där jag tar det största ansvaret"

Kvinnor 33%

Män 8%

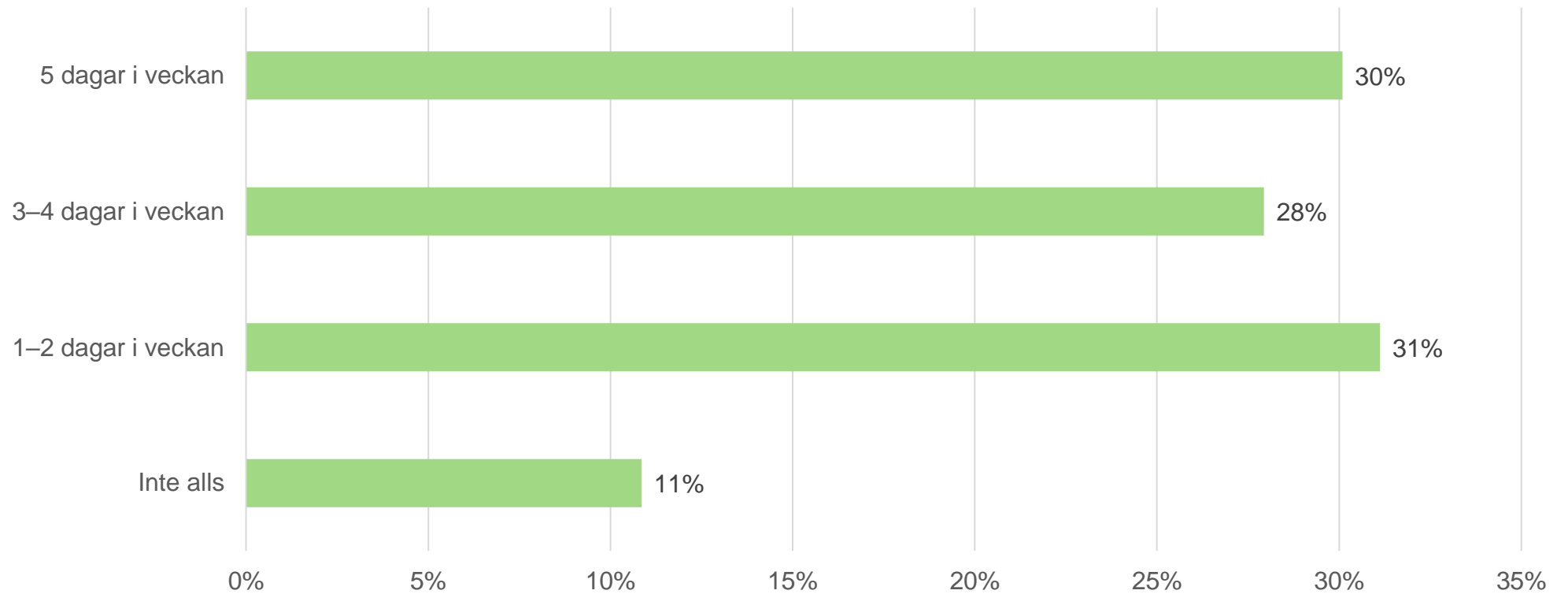
"Jag jobbar mer effektivt hemifrån"

Kvinnor 54%

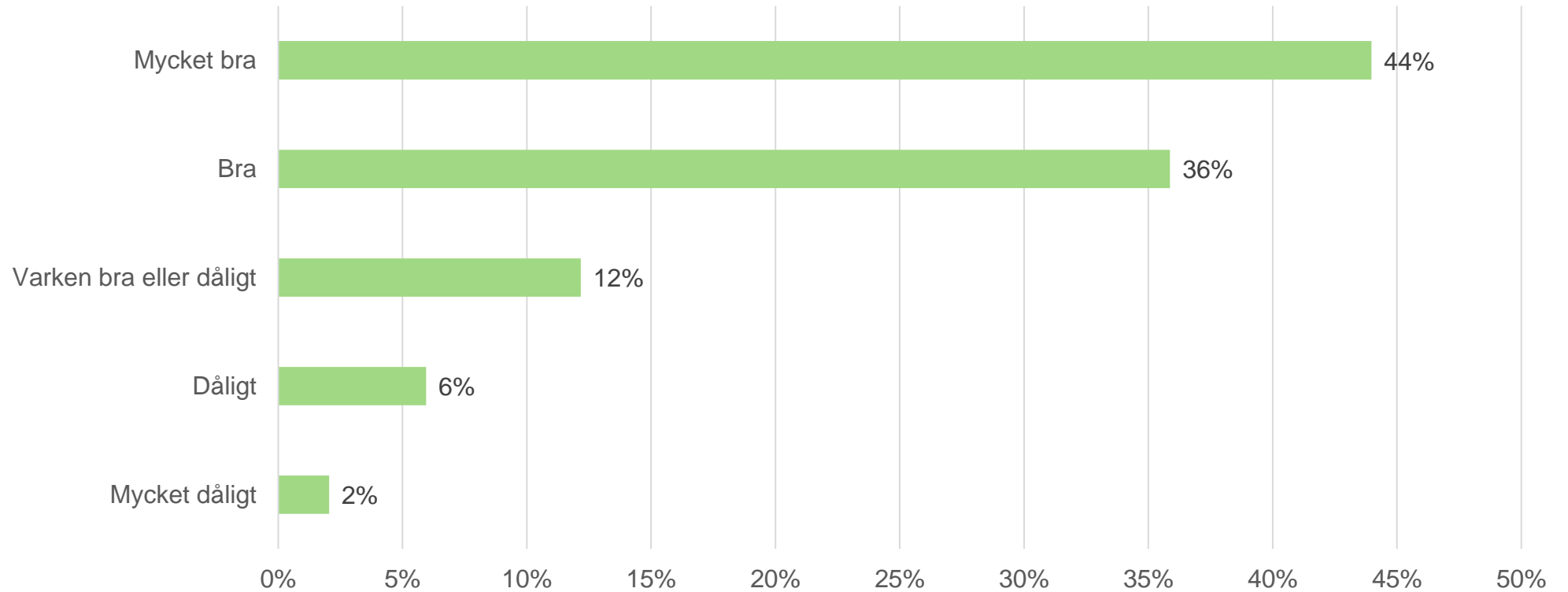
Män 39%

Resultat från undersökningen

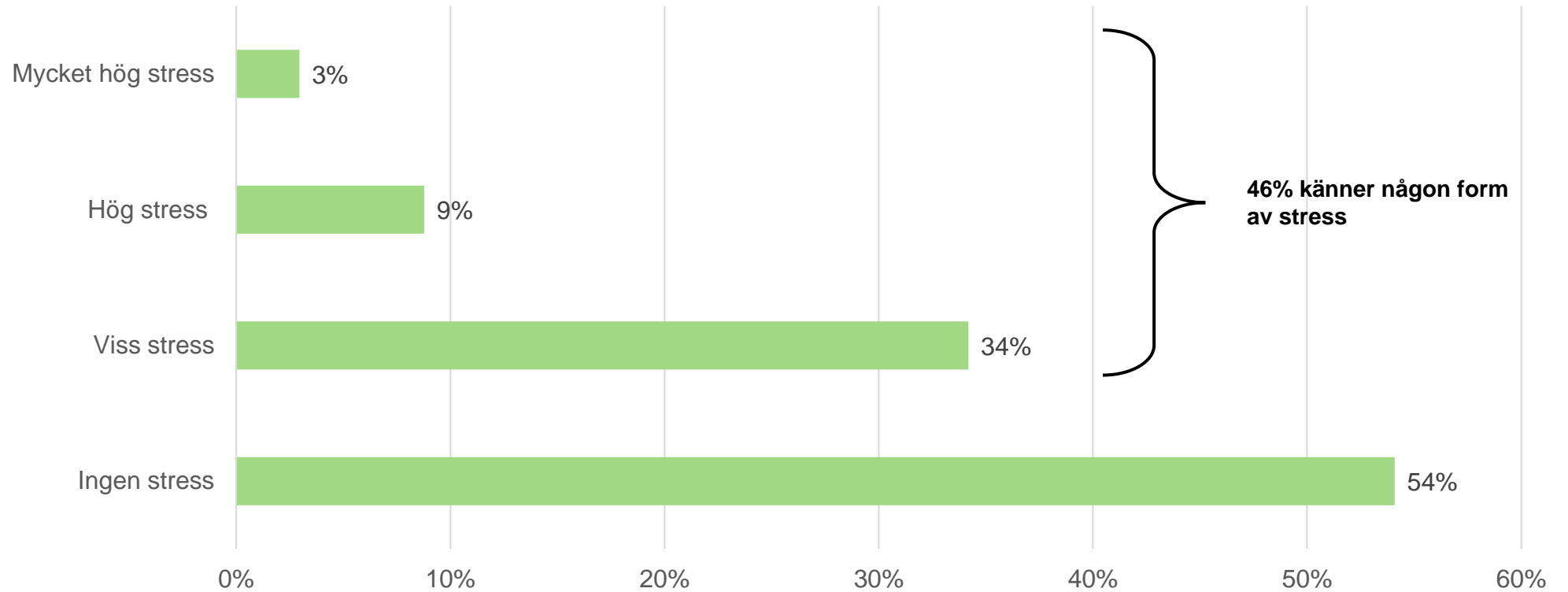
Nästan 3 av 10 jobbar från arbetsplatsen varje dag och enbart 11% anger att de aldrig jobbar från arbetsplatsen. I en tidigare undersökning som Naturvetarna gjorde i mars 2021 angav drygt hälften att de aldrig jobbar från arbetsplatsen.



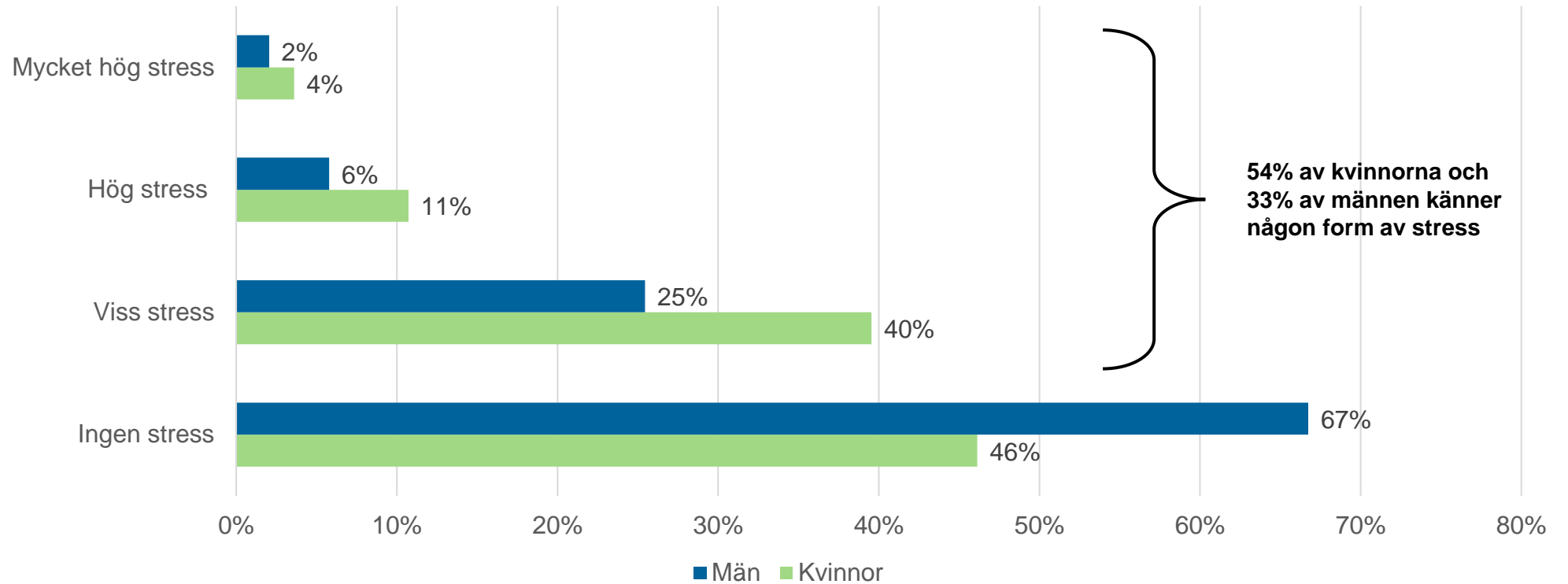
En övervägande majoritet, närmare bestämt 80%, upplever att förhållandet mellan att jobba från arbetsplatsen och hemifrån väl stämmer in på deras önskemål.



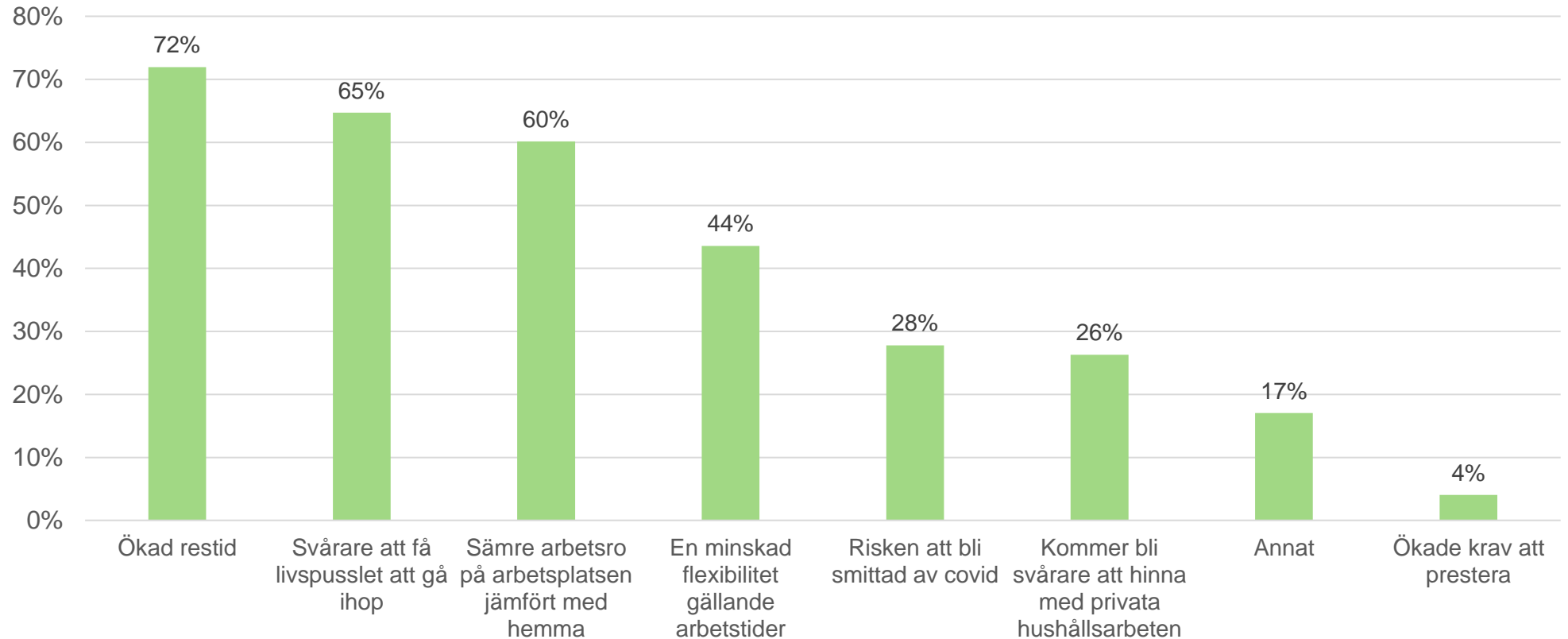
46% av medlemmarna känner någon form av stress över att återgå till arbetsplatsen. Bland dessa är det vanligast att känna en viss stress.



Resultatet visar att fler kvinnor än män känner sig stressade av att återgå till kontoret. Över hälften av kvinnor känner någon form av stress av att återgå till kontoret. Bland män är det en tredjedel som känner sig stressade.



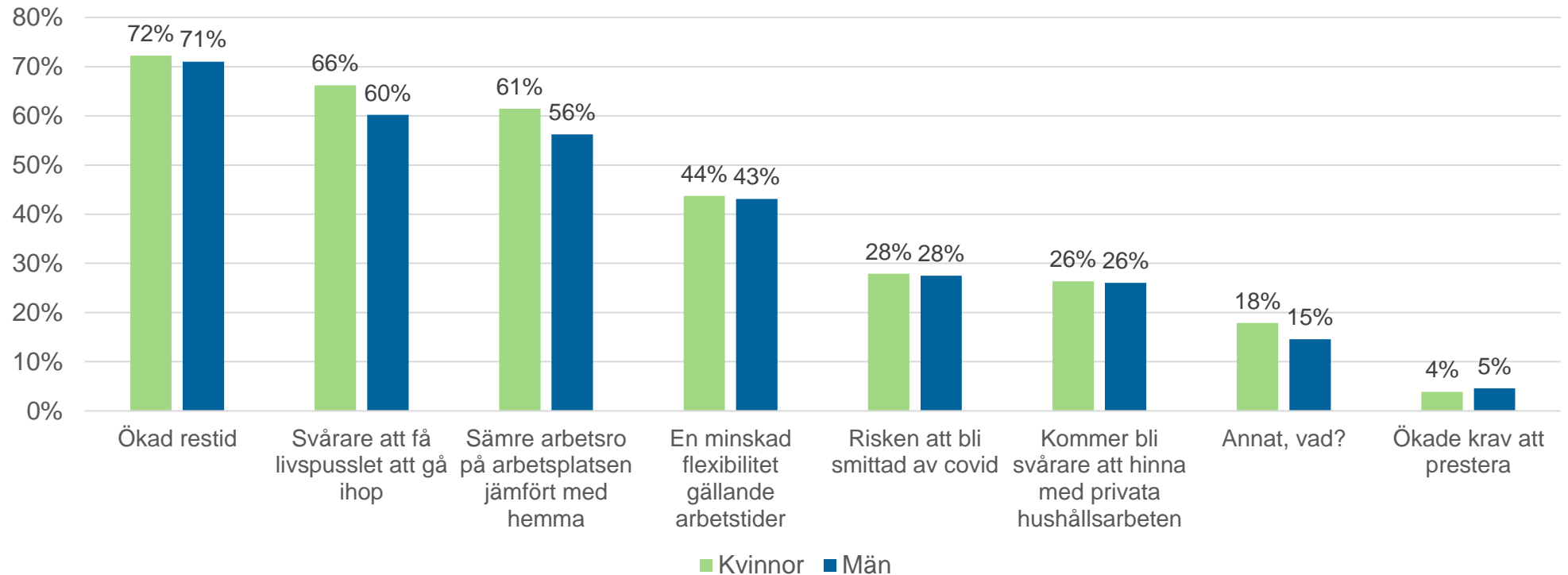
Ökad restid, svårare att få livspusslet att gå ihop och sämre arbetsro på arbetsplatsen är de vanligaste orsakerna till stress.



Vilket/vilka anledningar får dig att känna stress av att återgå till arbetsplatsen?

Bas: De som känner stress (1907)

En större andel kvinnor än män upplever att de kommer få svårare att få livspusslet att gå ihop vid en återgång till kontoret. I övrigt observeras inga större skillnader i orsaken till stress mellan könen.



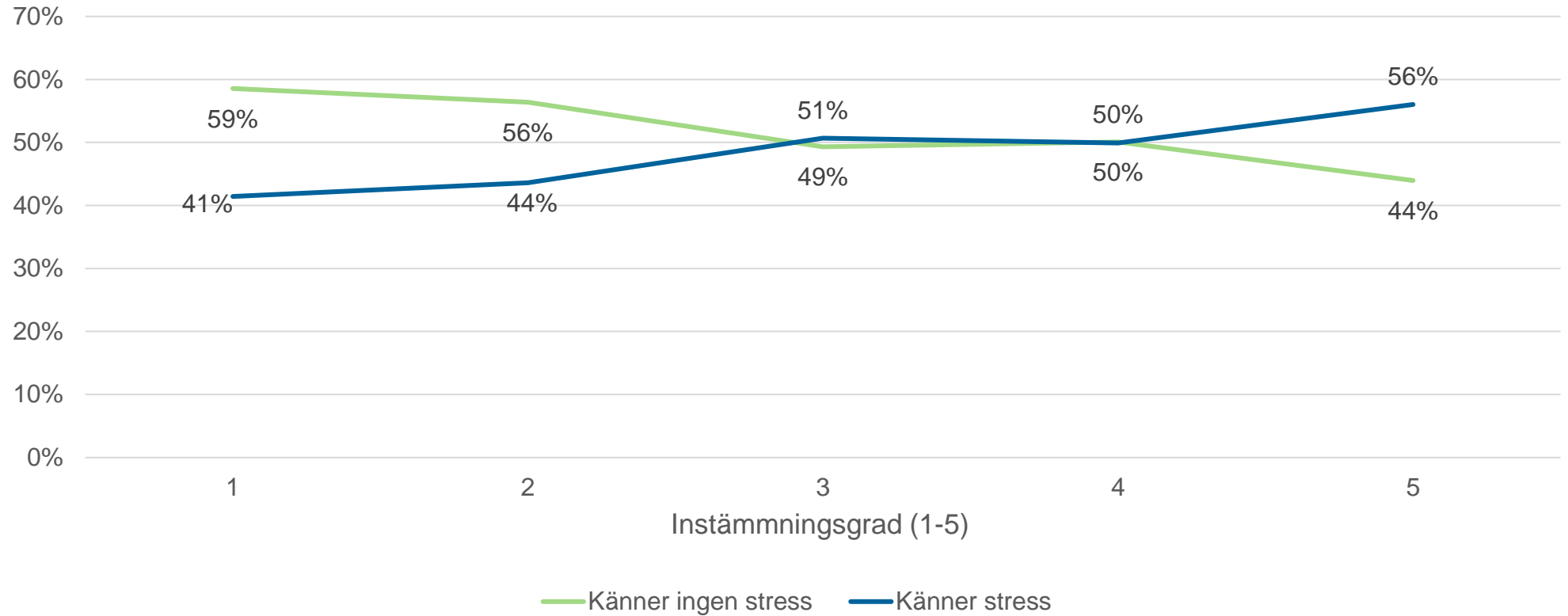
Vilket/vilka anledningar får dig att känna stress av att återgå till arbetsplatsen?

Bas: De som känner stress (1907)

De som upplever en ojämn fördelning av hushållssysslor där de själva tar det största ansvaret är mer sannolika att uppleva stress i samband med återgång till kontoret. Detta gäller särskilt de som helt instämmer med påståendet (5/5).

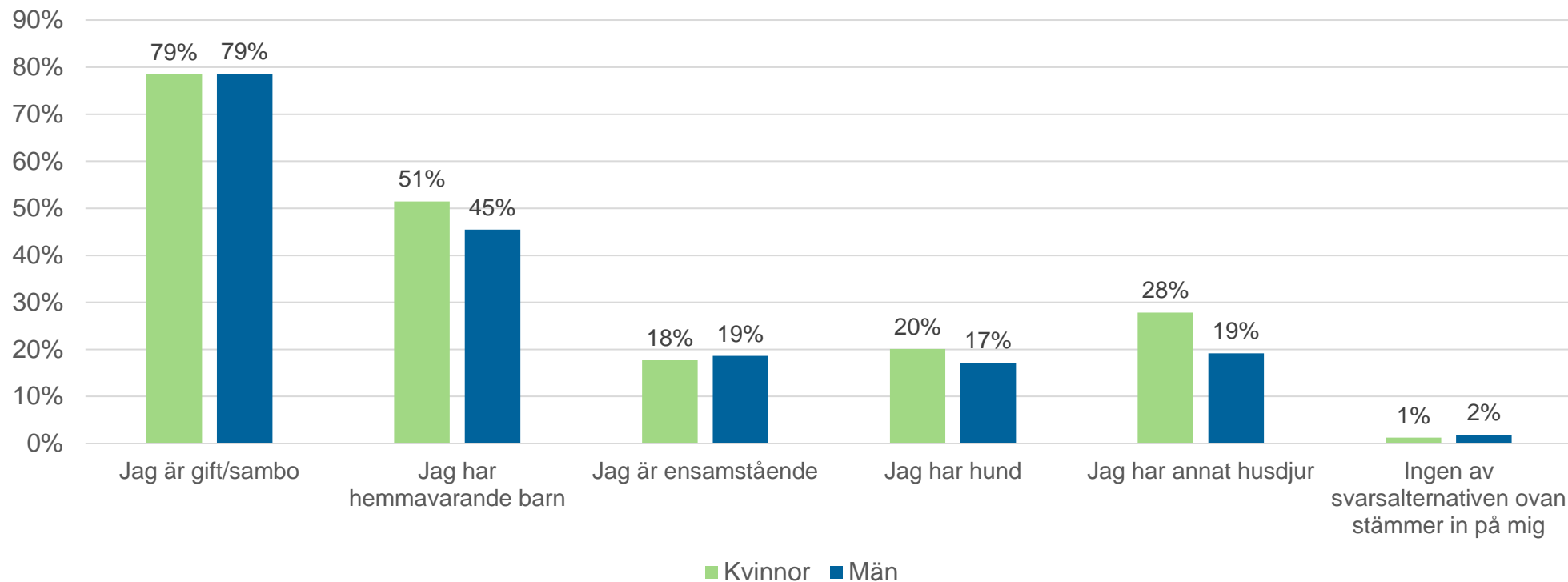
Hur väl instämmer du i följande påstående?

"Jag upplever att vi har en ojämn fördelning av hushållssysslor, där jag tar det största ansvaret"



Bakgrundsfrågor

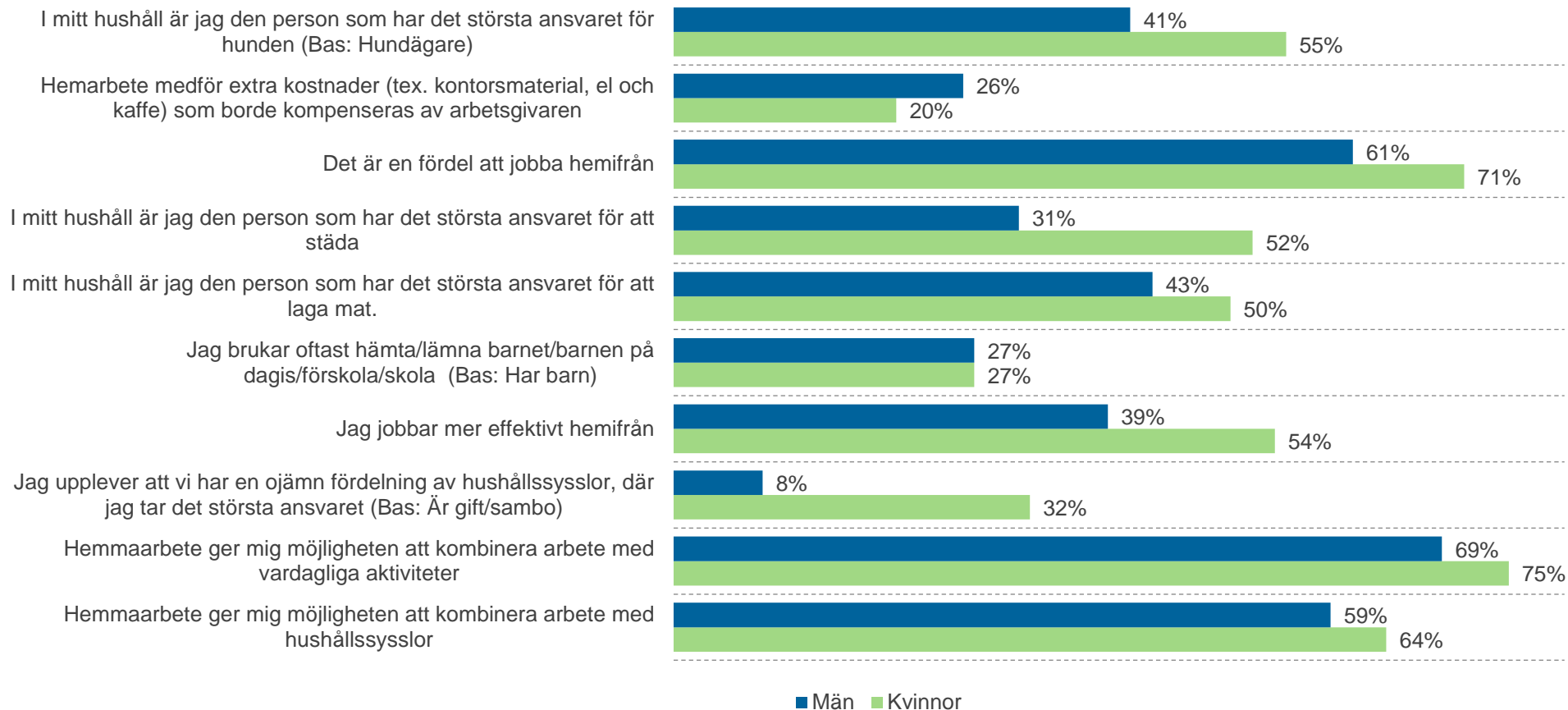
Familjeförhållande



Vänligen kryssa för alla de egenskaper som passar in på dig:
Bas: Samtliga (4650)

Påståenden

I diagrammet visas andelen som instämmer i respektive påstående, dvs. har svarat 4 eller 5 på en 5-gradig skala.



Om Naturvetarna

| Om Naturvetarna

- **Naturvetarna är fackförbundet för akademiker inom naturvetenskap.** Vi coachar, företräder och stöttar naturvetare på hela arbetsmarknaden, från studietiden och genom hela arbetslivet.
- **Vi har drygt 34 000 medlemmar inom life science, jord, skog och miljö, de fysiska vetenskaperna, matematik och data.**
- **Naturvetare skapar världens framtid.** Våra medlemmar hittar lösningar på samhällets utmaningar och tar fram morgondagens innovationer.



KONTAKTA OSS



Per Klingbjer
Förbundsdirektör



per.klingbjer@naturvetarna.se



Petra Malm
Chef marknad och
samhällspolitisk påverkan



petra.malm@naturvetarna.se



08-466 24 10



Nima Farrahi
Statistiker



Nima.farrahi@naturvetarna.se



08-466 24 39